

Hoofdluis Protocol



22 april 2022



Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Het doel van dit protocol	3
3. Hoofdluis	3
3.1 Informatie over hoofdluis	3
3.2 Hoe krijg je hoofdluis?	5
3.3 Hoe ontdek je hoofdluis?	5
3.4 Wanneer heeft een kind hoofdluis?	6
4. Wat te doen bij hoofdluis	7
4.1 Informeren	7
4.2 Controleren van gezinsleden	7
4.3 Behandeling	7
4.4 Geen schoonmaak maatregelen meer nodig	10
5. Voorkomen van luizen	10
6. Verantwoordelijkheden en taken bij de aanpak van hoofdluis	10
6.1 Ouders	11
6.2 School	11
7. Luizencommissie	12
7.1. Samenstelling	12
7.2. Taken	12
8. Controle op school	13
8.1. Handelingsplan controle	13
8.2. Voorlichtingsmateriaal	15



1. Inleiding

Hoofdluis is een groot probleem op veel (basis)scholen. Ook binnen onze school zien we dit probleem helaas van tijd tot tijd terugkomen. Het grootste probleem van hoofdluis is dat het zich zeer snel verspreidt. Het hebben van hoofdluis kan elk kind/ouder overkomen.

Om die verspreiding tegen te gaan is het belangrijk om regelmatig te controleren. Zowel op school als thuis. Hoe eerder je erbij bent, hoe kleiner de kans dat de hoofdluis zich verspreidt binnen onze school. Wanneer er hoofdluis heerst is er een zorgvuldige, effectieve, aanpak nodig. Op de Dirk van Veen hebben we een protocol opgesteld met informatie, de maatregelen om verspreiding te voorkomen en de richtlijnen die gehanteerd worden wanneer er hoofdluis wordt geconstateerd.

Noodzakelijk in het bestrijden van hoofdluis is de samenwerking van ouders en school. Ouders hebben de verantwoordelijkheid voor hun kinderen en de school heeft de verantwoordelijkheid voor het leefklimaat op school.

2. Het doel van dit protocol

Het doel van dit protocol is om goede afspraken en richtlijnen te hebben zodat het voor iedereen duidelijk is hoe er gehandeld dient te worden wanneer er op de Dirk van Veen hoofdluis heerst.

Daarnaast heeft dit protocol tot doel de ouders en school te motiveren samen te werken in het bestrijden van hoofdluis.

Dit protocol is op de website van de Dirk van Veen na te lezen.

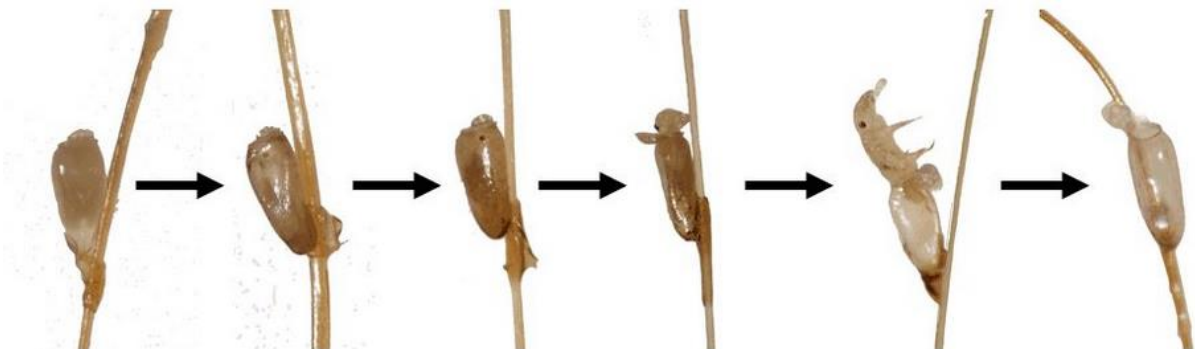
3. Hoofdluis

3.1 Informatie over hoofdluis

- Luizen zijn parasieten. Ze hebben een ander levend wezen nodig om te leven. De hoofdluis haalt zijn voedsel uit mensenbloed.
- De luis, die bij de mens voorkomt, zijn heel klein en dus soms moeilijk te zien. De grootte varieert van 1 tot 3 mm (zo groot als een sesamzaadje) en is normaal grijs/blauw/bruin van kleur. De luis prikt een paar keer per dag door de hoofdhuid heen om bloed op te zuigen. Na het bloedzuigen krijgt de luis een roedere kleur.



- Bekijk hier hoe je een hoofdluis kunt herkennen: <https://www.rivm.nl/hoofdluis/video-hoofdluis-herkennen>
- Een luis is een insect en heeft 6 poten. Met deze poten kan hij zich aan de haren vastklampen. Bijv. bij het schudden van het hoofd, haren kammen of wassen houdt de luis zich hiermee stevig vast.
- Men zegt dat de meeste luizen maximaal 48 uur buiten de hoofdhuid kunnen overleven. Een luis heeft er echter alle belang bij om zich aan het haar vast te blijven houden. Wanneer je een luis buiten het hoofd aantreft, zal deze alleen los hebben gelaten omdat hij te verzwakt is om zich nog aan het haar vast te houden. Deze luizen vormen dan ook geen bedreiging meer voor besmetting.
- Een luis leeft ongeveer 4-6 weken. Een luis legt ongeveer 4 tot 8 eieren per dag: dit zijn neten. In een heel 'luizenleven' legt een luis wel ongeveer 250 neten.
- De luis gedijt het beste bij de lichaamstemperatuur van de mens. Als het te warm wordt vinden ze dat niet prettig. Ook een te lage temperatuur overleven ze niet.
- Elke diersoort en ook de mens heeft zijn eigen luizen. De luis van een hond kan niet overleven op een mens of omgekeerd.
- Luizen leggen hun neten aan de basis van het haar, dicht op de hoofdhuid. Deze neten zitten vastgekleefd aan de haren. Men vindt ze vooral op de warme, donkere plekken zoals onder de pony, achter de oren, in de nek en soms op de kruin.
- Neten lijken op grijs/wit/bruine spikkels. Regelmatig worden neten verwijderd met zand of roos. Het verschil is echter overduidelijk: roos of zand zit los en neten zitten vastgekleefd aan de haren. Bovendien heeft de neet een soort 'staartje' waarmee hij aan de haarschacht heeft vastgezet.





- Neten groeien met het haar mee, dus hoe verder de neet van de hoofdhuid af is, hoe langer geleden deze gelegd is.
- Na ongeveer 7 dagen komen de neten uit. De jonge luis is na 7 tot 10 dagen alweer in staat om zelf eieren te leggen.
- We spreken van een verse neet, als de neet zich dicht op de hoofdhuid bevindt. Als de neet zich 2,5cm of verder van de hoofdhuid bevindt, dan is dat een oude neet. Het gevaar van besmetting is dan verdwenen. N.B.: Als lang haar opgebonden is geweest, kunnen neten ook wat verder van de hoofdhuid af zitten.
- Hoofdluizen dragen geen ziekten over. Door krabben kunnen wel korstjes op de hoofdhuid ontstaan. Hierbij kunnen infecties optreden die zorgen voor jeuk. Over het algemeen is het hebben van hoofdluis niet ernstig. Wel is het belangrijk hoofdluis te behandelen. Want als je te lang wacht met behandelen, breiden de luizen zich uit en wordt de kans dat de luizen ook op anderen overlopen steeds groter.
- Hoofdluis gaat niet vanzelf weg, behandeling is dus noodzakelijk!
Op de website van het RIVM staat meer informatie over hoofdluis: <https://www.rivm.nl/hoofdluis> Ook is een voorlichtingsfilmpje met meer algemene uitleg over hoofdluis: <https://www.rovid.nl/rivm/aco/2018/rivm-aco-20180815-id9jupfof-web-hd.mp4>

3.2 Hoe krijg je hoofdluis?

Luizen kunnen niet vliegen of springen. Hoofdluis kun je krijgen van iemand die hoofdluis heeft. Luizen verspreiden zich alleen via direct haar op haar contact. Als kinderen tijdens het spelen met de hoofden dicht bij elkaar komen, kruipen de luizen gemakkelijk over van het ene hoofd op het andere.

Iedereen kan hoofdluis krijgen. Ze komen voor op gewassen haar maar ook op ongewassen haar. Er wordt wel eens beweerd dat luizen niet van gel houden en ze zich op haar met conditioner minder goed vast kunnen houden. Hiervoor is echter (nog) geen bewijs gevonden.

Omdat kinderen meer bij elkaar in de buurt komen, bijvoorbeeld bij het spelen, komt hoofdluis bij hen wel vaker voor dan bij volwassenen. Binnen het gezin en op school krijgt hoofdluis veel kans om over te lopen.

3.3 Hoe ontdek je hoofdluis?

Kort na de besmetting met hoofdluis, merk je nog helemaal niets. Meestal ontstaan er pas klachten bij de aanwezigheid van meerdere luizen. Jeuk is de belangrijkste klacht bij hoofdluis. Dit kan ontstaan één tot twee weken na de besmetting.

In tegenstelling tot wat veel mensen denken ontstaat de jeuk niet doordat je luizen kunt voelen lopen, maar door een reactie die veel mensen hebben op het stofje dat de luis inspuut om het bloed minder goed te laten stollen. De luis kan het bloed dan makkelijker opzuigen. Ongeveer de helft van de mensen is hier gevoelig voor. Wanneer je hier niet gevoelig voor bent krijg je over het algemeen ook geen jeuk.

Wacht dus niet met controleren totdat er jeuk optreedt. Ook zonder jeuk kan er sprake zijn van een besmetting.

Om vroegtijdig hoofdluis te ontdekken is regelmatige controle van de kinderen belangrijk, zowel thuis als op school.

- Thuis: ouders moeten hun kinderen regelmatig controleren met behulp van een netenkam, minstens 1 keer per maand en in ieder geval aan het einde van een schoolvakantie.
- School: een aantal ouders controleert de kinderen per klas, in ieder geval de dag na elke schoolvakantie en aanvullend na een melding van hoofdluis zodat alle leerlingen aanvullend op de thuiscontrole gecontroleerd worden.



Je ontdekt hoofdluis door regelmatig tussen de haren te kijken of er luizen of neten te zien zijn en door te kammen met een fijntandige kam, een netenkam. Ze zijn vooral te vinden in de nek, achter de oren, op de kruin en onder de pony. Als je geen luizen ziet, maar wel grijswitte puntjes, kan het toch om hoofdluis gaan. Die puntjes kunnen neten zijn. Nimfen zijn net uitgekomen eitjes. Deze zijn heel lastig te vinden. Het zijn net kleine, lichte, bewegende, stofdeeltjes.

Om goed te controleren is het belangrijk het haar te kammen met een zgn. netenkam. Kam boven een vel wit papier. De luizen vallen er dan vanzelf op. Neten zijn lastiger uit het haar te kammen. Het is daarom belangrijk het haar pluk voor pluk te controleren. Je kunt de neten dan tussen de nagels uit het haar trekken. Ze zijn makkelijker te verwijderen wanneer je het haar eerst met wat azijn dekt. Ga voor een goede kaminstructie naar: <http://www.prioderm.nl/kaminstructie-netenkam>



3.4 Wanneer heeft een kind hoofdluis?

- Als je levende hoofdluizen ziet op het hoofd.
- Als er door kammen levende luizen worden gevonden.
- Als je neten vindt die maximaal 2,5 cm. van de hoofdhuid zijn verwijderd (als het haar vaak vast zit in bijvoorbeeld een staart, dan kunnen levende neten verder van de hoofdhuid verwijderd zitten).

Het is moeilijk onderscheid te maken tussen neten die nog een larve bevatten of neten die al leeg zijn. Lege neten groeien met het haar mee, dus hoe verder de neet van de hoofdhuid af is, hoe langer geleden deze is gelegd. Neten die verder dan 2,5 cm. Van de hoofdhuid zitten, bevatten geen luis meer. Ook witte neten zijn vaak leeg.

Ook wanneer er geen luizen gevonden worden, maar wel neten te zien zijn, kun je ervan uit gaan dat er levende luizen aanwezig zijn (tenzij er in de afgelopen 9 dagen een behandeling heeft plaatsgevonden). Luizen zijn lichtschiem en heel snel. Het komt dan ook vaak voor dat je ze, zelfs met de kam, niet allemaal in één keer ontdekt.

Een kind heeft geen hoofdluis wanneer:

- Je geen levende luizen, nimfen of neten vindt.
- De neten verder dan 2,5 cm van de hoofdhuid zijn verwijderd (mits het kind het haar niet meestal vast heeft zitten).



4. Wat te doen bij hoofdluis

4.1 Informeren

Wanneer er hoofdluis is ontdekt (of neten zijn gevonden) is het van groot belang de klassenouders hierover direct te informeren. Er kan dan een extra controle in de klas worden ingepland om te kijken of er meer besmettingen in de klas zijn. We verzoeken u om het ook aan de leerkracht te laten weten. Daarnaast is het raadzaam ook ouders van vriendjes, opvang en (sport)clubjes in te lichten.

4.2 Controleren van gezinsleden

Regelmatig controleren is erg belangrijk. Als je hoofdluis hebt ontdekt, controleer dan alle gezinsleden.

4.3 Behandeling

Als hoofdluis is gevonden zijn er een aantal manieren om hoofdluis efficiënt te behandelen:

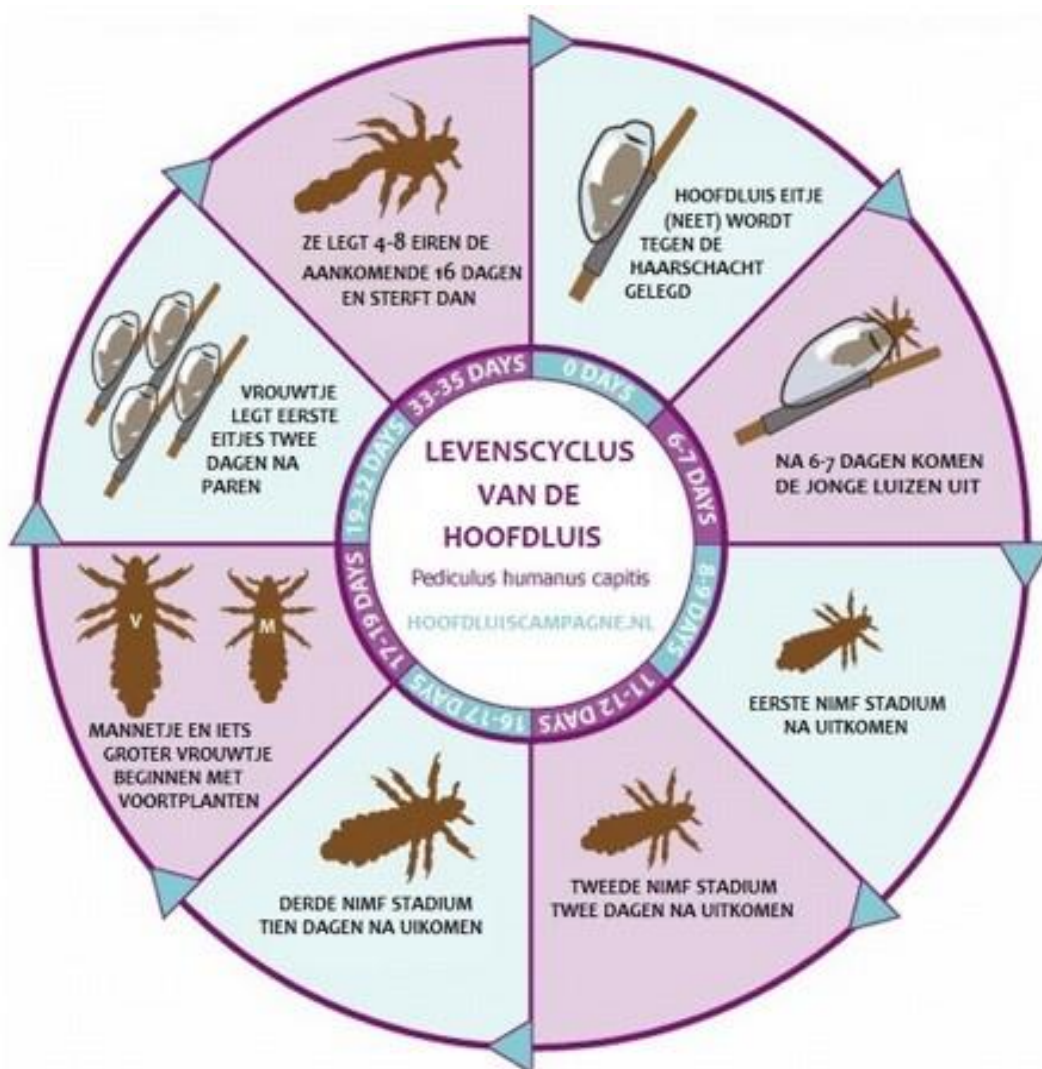
- Kammen met de netenkam (4.3.1.)
- Kammen in combinatie met een antihooftluismiddel (4.3.2.)
- Overige methoden (zoals hete lucht en elektrische kam) (4.3.3.)

Behandelen is vrij eenvoudig: <https://www.rivm.nl/hoofdluis/video-hoofdluis-behandelen>

Ondanks dat sommige antihooftluismiddelen anders beweren zijn zij niet in staat alle neten te doden (zie ook RIVM). Daarom moet naast een behandeling het haar ook twee weken lang elke dag goed worden gekamd met een fijntandige kam. Het duurt 10 dagen voor een eitje van een hoofdluis uitkomt. De eitjes zijn moeilijk te verwijderen, maar hoofdluizen blijven in de luizenkam achter. Als je – naast een behandeling - twee weken elke dag kamt, kun je alle hoofdluizen verwijderen.

Bij het behandelen van hoofdluis is het belangrijk de levenscyclus te doorbreken. Na een dag of 7 komen de eitjes uit. Dit zijn de nimfen. Kleine witte beestjes die lijken op een bewegend stofdeeltje. Pas een dag of 10 daarna zijn zij volwassen en in staat om eitjes te leggen.

De meeste antihooftluismiddelen doden wel alle luizen, maar niet alle neten. Het is dan ook aan te raden na een dag of 7-9 nog een keer met het antihooftluismiddel te behandelen. Op die manier zijn alle neten die de eerste behandeling hebben overleefd uitgekomen en hebben zij nog geen nieuwe eitjes kunnen leggen.



4.3.1 Kammen met de netenkam

Welke kam moet je gebruiken:

De metalen netenkam verwijdert luizen en veel van de neten. Het is een fijne metalen kam die de neten van het haar loshaalt. Een metalen netenkam met lange tanden werkt prettiger bij dik en/of krullend haar, je kan dan beter bij de hoofdhuid komen.

Eventueel kun je een gaasje op de netenkam prikken, de neten en luizen blijven dan in het gaasje hangen.

Een plastic kammetje is slechts geschikt om levende luizen op te sporen. Neten die achterblijven kun je tussen de nagels uit het haar trekken of de haar met neet af knippen.

Je gaat als volgt te werk:

- Maak het haar door en door nat.
- Verdeel crèmespoeling door het haar.
- Kam eerst met een gewone kam de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier.



- Pak de fijntandige stalen kam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan; start bij het ene oor en schuif plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het andere oor.
- Vastgeplakte neten kun je eventueel losweken door te deppen met azijn en ze tussen de nagels uit het haar te trekken.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek en controleer de kam op neten en luizen.
- Spoel gevonden luizen en neten door de wc of wasbak.
- Spoel de crèmespoeling uit.
- Na gebruik de kam goed reinigen met water en zeep of met alcohol. Of de kam 1 minuut uitkoken.

4.3.2 Kammen in combinatie met een antihooftluismiddel

Werkwijze:

- Gebruik het antihooftluismiddel volgens de bijsluiter, herhaal dit na een dag of 7 à 9.
- Kam dagelijks gedurende 14 dagen het haar met een metalen netenkam, zie 4.1.

Let op: de antihooftluismiddelen moeten allemaal gecombineerd worden met de uitkammethode: twee weken het haar dagelijks doorkammen met een netenkam.

Welk antihooftluismiddel kies ik?

Er zijn verschillende producten verkrijgbaar in de vorm van shampoos, sprays, crèmes en lotions. Het verschil heeft vooral te maken met de werkzame stof die erin zit. Op dit moment biedt geen enkel middel 100% garantie.

Antihooftluismiddelen zijn verkrijgbaar bij de apotheek en drogist. Laat je goed informeren en lees voor behandeling altijd goed de bijsluiter. Het RIVM adviseert een antihooftluismiddel met de werkzame stof Dimeticon. Dit is een niet-chemisch middel dat de luizen inkapselt waardoor zij stikken (mechanische adembelemmering). In tegenstelling tot veel andere middelen (Malathion en Permetrine) treedt hier geen resistentie op.

4.3.3 Overige methoden

Het is ook mogelijk luizen te bestrijden door middel van hete lucht (m.b.v. de zgn. Lousebuster). Dit is effectief bewezen en door het RIVM als methode erkend. Het is enkel verkrijgbaar voor professionals. Een behandeling duurt minimaal een half uur en is erg kostbaar, waarbij de kans op herbesmetting niet is uitgesloten.

4.3.4 Netenverwijderende middelen

Neten blijven aan een haar vastzitten. Ook wanneer ze al zijn uitgekomen. Het is echter wel heel belangrijk de neten uit het haar te verwijderen. Ook na behandeling. Een antihooftluismiddel is immers niet in staat alle neten te doden. Ook de kammethode biedt geen garantie dat de neten er na een paar keer allemaal uit zijn. Ze kunnen dan nog steeds uitkomen. Je kunt ze het beste verwijderen met de netenkam en je nagels. De neten dienen na het verwijderen goed door de wasbak gespoeld te worden.

Neten zitten stevig vastgeplakt aan het haar. De lijm waarmee zij vastzitten is op te lossen door gebruik van:

- Azijn en water (4.4.1)
- Neetex (4.4.2.)



4.3.4.1 Azijn en water

Maak een mengsel van 3 delen azijn met 1 deel water. Hiermee moet het haar goed ingewreven worden (bijvoorbeeld met een katoenen doek).

Laat het azijnmengsel een half uur inwerken, kam daarna het haar goed door met een luizen- of netenkam. Spoel het haar vervolgens goed uit.

4.3.4.2 Neetex

Dit is een middel dat alleen bedoeld is om dode neten uit het haar te verwijderen. Het is geen insecticide. Neetex moet gebruikt worden ná behandeling met een antihooftluismiddel.

Het wordt geleverd als crèmespoeling. Het haar wordt daardoor ook makkelijker kambaar. Vermijd wel contact met de ogen. Na behandeling moet het haar zorgvuldig worden uitgekamd met een netenkam.

4.4 Geen schoonmaak maatregelen meer nodig

In maart 2011 is de richtlijn van het RIVM aangepast, maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto zijn niet meer nodig omdat overdracht via beddengoed e.d. nooit wetenschappelijk is aangetoond. Luizen verspreiden zich enkel door direct haarcontact. De nadruk ligt in het nieuwe advies op kammen, kammen en nog eens kammen! Dat is de enige manier om de luizen écht weg te krijgen.

5. Voorkomen van luizen

Het is helaas niet mogelijk luizen te voorkomen. Er zijn meerdere middeltjes op de markt die beweren preventief effectief te zijn. Dit is echter onvoldoende bewezen. Het RIVM raadt het gebruik hiervan dan ook af.

Er kan voortdurend een (her)besmetting plaatsvinden. Het is dan ook belangrijk regelmatig goed te controleren, minstens 1 keer per maand en aan het einde van een schoolvakantie. Op die manier kan het probleem zo snel mogelijk aangepakt worden en wordt de kans op besmetting van anderen zo veel mogelijk beperkt.

Gebleken is dat 75% van de besmettingen op basisscholen plaatsvindt bij kinderen met (half)lang haar. Aangezien er is aangetoond dat luizen enkel van haar op haar overlopen, wordt de kans dat een kind met (half)lang haar wordt besmet aanzienlijk verkleind wanneer deze het haar in een knot of vlecht draagt.

6. Verantwoordelijkheden en taken bij de aanpak van hoofdluis

Hoofdluis is op veel (basis)scholen een regelmatig terugkerend probleem. Het is erg moeilijk om er vanaf te komen. Dat komt omdat hoofdluis heel besmettelijk is. Hoofdluis verspreidt zich razend snel. Hoe



eerder je erbij bent, hoe kleiner de kans dat de hoofdluis zich verspreidt. Vaak controleren is dus belangrijk, zowel thuis als op school.

Als er hoofdluis heerst, dan is een zorgvuldige, effectieve aanpak nodig.

Ouders en school hebben op dit terrein ieder hun eigen taken, verantwoordelijkheden en mogelijkheden.

6.1 Ouders

Worden er op school bij een leerling (van groep 1 tot en met groep 8) lopende luizen en/of neten die op minder dan 2,5 cm van de hoofdhuis zitten geconstateerd, dan zal school de ouders of verzorgers bellen met het verzoek om hun kind te komen halen om het thuis te behandelen. De school acht het belang om verdere besmetting te voorkomen groot genoeg om gebruik te maken van haar, in de in de artikelen 11 sub g juncto 14 lid 1 van de leerplichtwet gelegen bevoegdheid, tijdelijk verlof te verlenen.

Als er alleen neten gevonden worden en het kind is in de afgelopen negen dagen behandeld, dan hoeft het kind niet naar huis voor een behandeling. De ouder wordt hier wel van op de hoogte gesteld door de klassenouder. De ouders dienen de klassenouders dan wel voorafgaand aan de controle geïnformeerd te hebben.

Als een kind wel opgehaald moet worden, dienen de ouders het kind daarna weer zo spoedig mogelijk terug naar school te brengen. Het kind mag zonder toestemming van ouders niet alleen naar huis en school fietsen of lopen. Een kind dat al behandeld is zal alleen dan weer thuis behandeld moeten worden wanneer er levende luizen of grote hoeveelheden neten worden aangetroffen. De school gaat hierbij uit van de medewerking van de ouders.

Om te voorkomen dat ouders onverwacht hun kind van school moeten halen, zullen de standaardcontroles in de schoolkalender worden vermeld en zullen tussentijdse controles tijdig door de klassenouders of leerkracht worden aangekondigd. Dit geeft alle ouders de mogelijkheid hun kind vooraf thuis grondig te controleren zodat ze niet voor verrassingen komen te staan. Thuis een besmetting constateren is prettiger voor het kind, de ouders en school.

Om verdere besmetting te voorkomen wordt de ouders verzocht de kinderen met (half)lang haar, gedurende een besmetting in de klas, een knot in het haar te doen. Hierdoor wordt de kans op besmetting aanzienlijk verminderd.

6.2 School

De school is verantwoordelijk voor de hygiëne en het leefklimaat op school. Ook het nemen van maatregelen ter voorkoming van hoofdluis en het voorkomen van verspreiding van hoofdluis hoort hierbij. De klassenouders organiseren periodieke luizencontroles, in ieder geval de dag na iedere schoolvakantie en vaker indien er meldingen zijn van luizen/neten in de klas. De school informeert ouders en ziet toe op de in dit protocol vastgelegde aanpak bij constatering van hoofdluis.

School zal ouders melden dat er hoofdluis op school heerst en ouders adviseren hun kinderen extra te controleren. Hierbij zal school zo discreet mogelijk zijn.



Iedereen luizen kan krijgen! Een luis maakt geen onderscheid in leeftijd of tussen schoon en vies haar. Het heeft dan ook niets met hygiëne te maken. Ouders en kinderen kunnen altijd met vragen bij school en/of de luizencommissie terecht. Ouders kunnen met vragen ook contact opnemen met de GGD.

7. Luizencommissie

De Dirk van Veen heeft een goed draaiende luizencommissie die zorgt dat de kinderen op school systematisch worden gecontroleerd, de omvang van het probleem in kaart brengt en daarnaast maatregelen neemt om het probleem te bestrijden.

Een goede en duidelijke communicatie van de luizencommissie naar zowel school als de ouders is hierbij van groot belang. De luizencommissie is het aanspreekpunt voor ouders. De commissie zal de hoogst mogelijke discretie in acht nemen.

7.1. Samenstelling

De luizencommissie is samengesteld uit twee contactpersonen vanuit school (administratieve kracht en een onderwijsassistente) en een of twee ouders uit de oudercommissie.

7.2. Taken

De contactpersonen vanuit school, de klassenouders en ouder(s) uit de oudercommissie hebben elk hun eigen taken en verantwoordelijkheden.

7.2.1. Contactpersoon vanuit school

- Informeren van de schoolleiding over de op hand zijnde controles.
- Informeren van de schoolleiding over de omvang van besmettingen op school.
- Zorgt ervoor dat iedere leerkracht de groep zo goed mogelijk voorbereidt op de controles. Het is daarbij belangrijk dat de leerkracht duidelijk maakt dat iedereen hoofdluis kan krijgen en het niets met hygiëne te maken heeft.
- Verantwoordelijk voor bekendmaking van wijzigingen ten aanzien van het beleid naar de ouders.

7.2.2. Coördinator (ouder(s) vanuit de oudercommissie)

- Verantwoordelijk voor de coördinatie van de controles op school.
- Is (indien mogelijk) aanwezig tijdens de standaard controles op school ter ondersteuning van de klassenouders.
- Heeft goed contact met de contactpersoon vanuit school.
- Verwijst ouders met weerstand naar de schoolleiding.
- Heeft voldoende kennis van hoofdluis en de bestrijding daarvan.

7.2.3. Klassenouders

Op de Dirk van Veen heeft elke groep 2 klassenouders. In elk geval 1 daarvan heeft een rol binnen de luizencontrole. De klassenouders hebben de volgende taken:

- Tijdig informeren van de ouders over de data waarop luizencontroles plaats zullen vinden. Ouders kunnen hun kinderen dan thuis alvast goed controleren.
- Regelen van extra hulpouders bij de uitvoering van de controles. Het heeft de voorkeur om te werken met een jaarplanning waarin hulpouders zijn ingedeeld. Dit zorgt er enerzijds voor dat alle ouders hun



- steentje bijdragen bij de controles en dat de controles niet steeds neerkomen op dezelfde ouders en anderzijds voor betrokkenheid bij alle ouders in een aanmoediging om thuis ook goed te controleren.
- Informeren van de hulpouders over de wijze waarop de controles moeten worden uitgevoerd, waarbij de nadruk op discretie wordt gelegd.
 - Uitvoeren van de controles in de klas (samen met andere ouders).
 - Er zorg voor dragen dat andere ouders uit de groep waar hoofdlius is geconstateerd hiervan op de hoogte worden gebracht. De naam van het desbetreffende kind zal daarbij niet worden vermeld.
 - Indien gewenst, informeren en adviseren van de ouders over luizen en de bestrijding daarvan.
 - Doorsturen van informatie over de wijze van controle en behandeling van luizen naar ouders van de groep waar luizen en/of neten zijn geconstateerd. Daarbij wordt extra aandacht besteed aan de achtergrond van het luizenprobleem en de verantwoordelijkheden van de ouders.
 - Doorgeven van meldingen van ouders aan de leerkracht/school.
 - Zij dienen zo discreet mogelijk om te gaan met de privacy van de kinderen en hun ouders.

8. Controle op school

Na elke schoolvakantie is het weer zover: luizenpluizen op school. Meteen op de eerste schooldag na een schoolvakantie bij aanvang van de schooldag zal de controle op luizen en/of neten plaatsvinden. Uitzondering hierop is de zomervakantie, dan vindt de luizencontrole aan het begin van de tweede schooldag plaats. Deze vaste controledata zijn in de schoolkalender vastgelegd. Bij een hoofdlius besmetting wordt na een week weer een controle in desbetreffende klas uitgevoerd desnoods vaker, tot er in de groep geen neten en/of luizen meer worden aangetroffen.

Wanneer ouders thuis zelf luizen en/of neten bij hun kind hebben ontdekt wordt dat zo snel mogelijk doorgegeven aan de leerkracht en aan één van de klassenouders. De klassenouders zullen in afstemming met de leerkracht dan een tussentijdse controle inplannen en ouders daar zo tijdig mogelijk over informeren.

8.1. Handelingsplan controle

Controles vinden plaats op de gang of, in geval van drukte of onvoldoende licht, in de klas zelf. Dit wordt door de klassenouder afgestemd met de leerkracht. Tijdens het pluizen zal zoveel mogelijk discretie in acht worden genomen. Voorafgaand aan de controle zullen de ouders die de controle uitvoeren hun handen wassen en/of ontsmetten.

Iedere leerkracht heeft voor de luizencontrole controlemateriaal beschikbaar. Het gaat dan in ieder geval om:

- Leerlingenlijst
- Een controlebox met daarin
 - Potlood
 - Satéprikkers
 - Ontsmettingsmiddel
 - Netenkam
 - Alcohol (70%)
 - Watjes
 - Haarelastiekjes



Er wordt met name gekeken naar neten. Op zoek gaan naar luizen of nimfen zou te veel tijd in beslag nemen. Wanneer er neten zijn, kan men er ook vanuit gaan dat er luizen zitten. Daarbij is het belangrijk onderscheid te kunnen maken tussen oude en nieuwe neten. Oude neten zijn neten die (waarschijnlijk) meer dan 2,5 cm van de hoofdhuid verwijderd zijn. Deze vormen geen bedreiging meer, tenzij het kind het haar vaak vast heeft. In dat geval kunnen neten verder van de hoofdhuid zitten.

Controle vindt met name plaats:

- Achter de oren,
- Op de kruin
- In de nek
- Onder de pony

Til de haren op bovengenoemde plaatsen op. Doe dat eventueel met behulp van een sateprikker, potlood of een netenkam.

Wanneer een netenkam wordt gebruikt dient deze na elke controle (dus na elk kind) grondig met water en zeep afgewassen te worden of met alcohol (70%) te worden ontsmet.

Elke leerkracht heeft een leerlingenlijst waarop de klassenouders aftekenen wanneer een kind gecontroleerd is. Deze lijsten worden na de standaardcontroles door de coördinator(en) verzameld. Bij tussentijdse controles dragen de klassenouders of de leerkracht er zorg voor dat de lijsten bij de coördinator(en) terecht komen. De aftekenlijst dient op de volgende manier ingevuld te worden.

X = gecontroleerd

L = luizen

N = neten

ON = oude neten

NB = net behandeld (er zijn neten op minder dan 2,5 cm gevonden (geen luizen!), maar er is in de afgelopen 9 dagen nog behandeld)

A = afwezig

Alle leerlingen worden gecontroleerd. Ook als ze thuis al gecontroleerd zijn. Bij voorkeur wordt de controle op school verricht door een andere ouder dan de ouder van het kind. 2 paar ogen zien immers meer dan 1.

Wanneer er tijdens een controle geen luizen en/of neten worden geconstateerd, laten de klassenouders dit aan de ouders van hun groep weten. Er wordt wel verzocht om de kinderen met regelmaat te controleren, minstens 1 keer per maand en in ieder geval aan het einde van een schoolvakantie.

Wanneer er tijdens een controle wel luizen en/of neten gevonden worden zal iemand een andere ouder gevraagd worden om mee te kijken. Mocht er dan nog twijfel zijn, dan wordt ook de aanwezige coördinator om een beoordeling gevraagd. Er kan een foto gemaakt worden van de gevonden luis, nimf of neet om eventuele onzekerheden bij de ouders weg te nemen.

Als er voldoende zeker is dat een kind luizen en/of neten heeft, zal klassenouder die de luizencontrole coördineert dit doorgeven aan de coördinator van school. De coördinator neemt contact op met de ouders van het kind. Ouders van kinderen in de groepen 1 t/m 8 krijgen dan het verzoek het kind op te komen halen om het tegen hoofdlius te behandelen. Het kind dient daarna zo spoedig mogelijk weer terug naar



school gebracht te worden. Ook krijgen de ouders het verzoek overige gezinsleden te controleren en te kammen.

Alleen kinderen waar neten gevonden worden (geen luizen!), maar die in de afgelopen 9 dagen behandeld zijn, hoeven niet naar huis om behandeld te worden. De klassenouders dienen dan wel voor de controle op de hoogte gebracht te zijn van de recente behandeling. Ouders van kinderen waar neten gevonden worden maar die in de afgelopen 9 dagen behandeld zijn, worden door de klassenouders wel gevraagd om nader te controleren of nogmaals te behandelen.

De luizencommissie (leden namens de school) zal, voor het beantwoorden van eventuele vragen, zo veel mogelijk proberen aanwezig te zijn wanneer de ouder het kind komt ophalen. Mocht er niemand van de commissie meer zijn, dan kan de ouder terugvallen op de leerkracht.

Totdat het kind wordt opgehaald zal de leerkracht er zoveel mogelijk op toezien dat het kind geen haar op haar contact met anderen maakt. Kinderen met (half) lang haar zal een knot in het haar worden gedaan. De leerkracht zal er hierbij zorg voor dragen dat het kind gepaste afstand houdt tot klasgenoten.

Mocht het kind waar luizen en/of neten bij zijn gevonden broertjes en/of zusjes op school hebben, dan worden deze door de luizencommissie eveneens gecontroleerd.

Tot slot zal er één tot twee weken na het constateren van luizen en/of neten een hercontrole plaatsvinden. Op deze wijze hebben ouders voldoende tijd hun kind goed te behandelen. Deze hercontrole wordt door de klassenouders gecoördineerd. De klassenouders zullen de ouders en de luizencoördinator(en) daarvan op de hoogte stellen.

8.2. Voorlichtingsmateriaal

Op internet is inmiddels veel informatie over luizen te vinden. Enkele nuttige sites zijn:

- <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hoofdluis>
- <http://landelijksteunpunthoofdluis.nl>
- <https://www.dokterdokter.nl/gezond-leven/schoolkind/luizen-herkennen-enbestrijden/>
- <https://www.ggdwestbrabant.nl/zoekresultaten?searchkeyword=luizen>

Op de site van Prioderm staat tot slot nog een handig filmpje met de juiste kaminstructies:
<http://www.prioderm.nl/kaminstructie-netenkam>