

Hoofdluis Protocol Dirk van Veen

november 2016

Inhoudsopgave

1. Inleiding
2. Doel van het protocol
3. Hoofdluis
 - 3.1 Informatie over hoofdluis
 - 3.2 Hoe krijg je hoofdluis
 - 3.3 Hoe ontdek je hoofdluis
 - 3.4 Wanneer heeft je kind hoofdluis
4. Wat te doen bij hoofdluis
 - 4.1 Informeren
 - 4.2 Behandeling
 - 4.2.1. Kammen
 - 4.2.2. Kammen in combinatie met een antihoofdluismiddel
 - 4.2.3. Overige methoden
 - 4.2.4. Netenverwijderende middelen
 - 4.3 Geen schoonmaak maatregelen meer nodig.
5. Voorkomen van luis
6. Verantwoordelijkheden
 - 6.1 Ouders
 - 6.2 School
7. Luizencommissie
 - 7.1. Samenstelling
 - 7.2. Taken
8. Luizencontrole op school
 - 8.1. Handelingsplan
 - 8.2. Voorlichtingsmateriaal

1. Inleiding:

Hoofdluis is een groot probleem op veel (basis)scholen. Ook binnen onze school zien we dit probleem helaas van tijd tot tijd terugkomen.

Het grootste probleem van hoofdluis is dat het zich zeer snel verspreidt. Het hebben van hoofdluis kan elk kind/ouder overkomen.

Om die verspreiding tegen te gaan is het belangrijk regelmatig te controleren. Zowel op school als thuis. Hoe eerder u erbij bent, hoe kleiner de kans dat de hoofdluis zich uitbreidt.

Wanneer er hoofdluis heerst is er een zorgvuldige, effectieve, aanpak nodig. Op de Dirk van Veen hebben we een protocol opgesteld met richtlijnen die gehanteerd worden wanneer er hoofdluis wordt geconstateerd.

Noodzakelijk in het bestrijden van hoofdluis is de samenwerking van ouders en school. Ouders hebben de verantwoordelijkheid voor hun kinderen en de school heeft de verantwoordelijkheid voor het leefklimaat op school.

2. Het doel van dit protocol.

Het doel van dit protocol is om goede afspraken en richtlijnen te maken zodat het voor iedereen duidelijk is hoe er gehandeld dient te worden wanneer er op de Dirk van Veen hoofdluis heerst.

Daarnaast heeft dit protocol tot doel de ouders en school te motiveren samen te werken in het bestrijden van hoofdluis bij kinderen.

Dit protocol is op de website van de Dirk van Veen na te lezen. Tevens ligt het protocol ter inzage op school in de teamkamer in de map “ hoofdluis” en zal het in de schoolgids worden opgenomen.

3. Hoofdluis.



3.1. Informatie over hoofdluis

- Luizen zijn parasieten. Ze hebben een ander levend wezen nodig om te leven. De hoofdluis haalt zijn voedsel uit mensenbloed.
- De luis, die bij de mens voorkomt, varieert in grootte tussen 1 en 3 mm (zo groot als een sesamzaadje) en is normaal grijs/blauw/bruin van kleur. De luis prikt een paar keer per dag door de hoofdhuid heen om bloed op te zuigen. Na het bloedzuigen krijgt de luis een rodere kleur.
- Een luis is een insect en heeft 6 poten. Met deze poten kan hij zich aan de haren vastklampen. Bijv. bij het schudden van het hoofd, haren kammen of wassen houdt de luis zich hiermee stevig vast.
- Men zegt dat de meeste luizen maximaal 48 uur buiten de hoofdhuid kunnen overleven. Een luis heeft er echter alle belang bij om zich aan het haar vast te blijven houden. Wanneer je een luis buiten het hoofd aantreft, zal deze alleen los hebben gelaten omdat hij te verzwakt is om zich nog aan het haar vast te houden. Deze luizen vormen dan ook geen bedreiging meer voor besmetting.
- Een luis leeft ongeveer 4-6 weken. Een luis legt ongeveer 4 tot 8 eieren per dag: dit zijn neten. In een heel ‘luizenleven’ legt een luis wel ongeveer 250 neten.
- De luis gedijt het beste bij de lichaamstemperatuur van de mens. Als het te warm wordt vinden ze dat niet prettig. Ook een te lage temperatuur overleven ze niet.
- Elke diersoort en ook de mens heeft zijn eigen luizen. De luis van een hond kan niet overleven op een mens of omgekeerd.

- **Luizen leggen hun neten aan de basis van het haar, dicht op de hoofdhuid. Deze neten zitten vastgekleefd aan de haren. Men vindt ze vooral op de warme, donkere plekjes zoals onder de pony, achter de oren, in de nek en soms op de kruin.**
- **Neten lijken op grijs/wit/bruine spikkels. Regelmatig worden neten verward met zand of roos. Het verschil is echter overduidelijk: roos of zand zit los en neten zitten vastgekleefd aan de haren. Bovendien heeft de neet een soort 'staartje' waarmee hij aan de haarschacht heeft vastgezeten.**
- **Neten groeien met het haar mee, dus hoe verder de neet van de hoofdhuid af is, hoe langer geleden deze gelegd is.**
- **Na ongeveer 7 dagen komen de neten uit. De jonge luis is na 7 tot 10 dagen alweer in staat om zelf eieren te leggen.**
- **We spreken van een verse neet, als de neet zich dicht op de hoofdhuid bevindt. Als de neet zich 2 1/2 cm of verder van de hoofdhuid bevindt, dan is dat een oude neet. Het gevaar van besmetting is dan verdwenen. N.B.: Als lang haar opgebonden is geweest, kunnen neten ook wat verder van de hoofdhuid af zitten.**
- **Hoofdluizen dragen geen ziekten over. Door krabben kunnen wel korstjes op de hoofdhuid ontstaan. Hierbij kunnen infecties optreden die zorgen voor jeuk. Over het algemeen is het hebben van hoofdluis niet ernstig. Wel is het belangrijk hoofdluis te behandelen. Want als u te lang wacht met behandelen, breiden de luizen zich uit en wordt de kans dat de luizen ook op anderen overlopen steeds groter.**
- **Hoofdluis gaat niet vanzelf weg, behandeling is dus noodzakelijk!**

3.2 Hoe krijg je hoofdluis?

Luizen kunnen niet vliegen of springen. Luizen verspreiden zich alleen via direct haar op haar contact. Als kinderen tijdens het spelen met de hoofden dicht bij elkaar komen, kruipen de luizen gemakkelijk over van het ene hoofd op het andere.

Iedereen kan hoofdluis krijgen. Ze komen voor op gewassen haar maar ook op ongewassen haar. Er wordt wel eens beweerd dat luizen niet van gel houden en ze zich op haar met conditioner minder goed vast kunnen houden. Hiervoor is echter (nog) geen bewijs gevonden.

Omdat kinderen meer bij elkaar in de buurt komen, bijvoorbeeld bij het spelen, komt hoofdluis bij hen wel vaker voor dan bij volwassenen. Binnen het gezin en op school krijgt hoofdluis veel kans om over te lopen.

3.3 Hoe ontdek je hoofdluis?

Kort na de besmetting met hoofdluis, merkt u nog helemaal niets. Meestal ontstaan er pas klachten bij de aanwezigheid van meerdere luizen. Jeuk is de belangrijkste klacht bij hoofdluis. Dit kan ontstaan één tot twee weken na de besmetting.

In tegenstelling tot wat veel mensen denken ontstaat de jeuk niet doordat je luizen kunt voelen lopen, maar door een reactie die veel mensen hebben op het stofje dat de luis inspuist om het bloed minder goed te laten stollen. De luis kan het bloed dan makkelijker opzuigen. Ongeveer de helft van de mensen is hier gevoelig voor. Wanneer je hier niet gevoelig voor bent krijg je over het algemeen ook geen jeuk.

Wacht dus niet met controleren totdat er jeuk optreedt. Ook zonder jeuk kan er sprake zijn van een besmetting.

Om vroegtijdig hoofdluis te ontdekken is regelmatige controle van de kinderen belangrijk, zowel thuis als op school.

- Thuis: ouders moeten hun kinderen regelmatig controleren met behulp van een netenkam
- School: alle leerlingen worden de dag na elke schoolvakantie of na een melding van hoofdluis door de luizencommissie gecontroleerd.

Je ontdekt hoofdluis door regelmatig tussen de haren te kijken of er luizen of neten te zien zijn. Ze zijn vooral te vinden in de nek, achter de oren, op de kruin en onder de pony. Als u geen luizen ziet, maar wel grijswitte puntjes, kan het toch om hoofdluis gaan. Die puntjes kunnen neten zijn. Nimfen zijn net uitgekomen eitjes. Deze zijn heel lastig te vinden. Het zijn net kleine, lichte, bewegende, stofdeeltjes.

Om goed te controleren is het belangrijk het haar te kammen met een zgn. netenkam. Kam boven een vel wit papier. De luizen vallen er dan vanzelf op. Neten zijn lastiger uit het haar te kammen. Het is daarom belangrijk het haar pluk voor pluk te controleren. Je kunt de neten dan tussen de nagels uit het haar trekken. Ze zijn makkelijker te verwijderen wanneer je het haar eerst met wat azijn dept. Ga voor een goede kaminstructie naar: <http://www.prioderm.nl/kaminstructie-netenkam>



3.4 Wanneer heeft een kind hoofdluis?

- Als u levende hoofdluizen ziet op het hoofd.
- Als er door kammen levende luizen worden gevonden.
- Als u neten vindt die maximaal 2 cm. van de hoofdhuid zijn verwijderd.

Het is moeilijk onderscheid te maken tussen neten die nog een larve bevatten of neten die al leeg zijn. Lege neten groeien met het haar mee, dus hoe verder de neet van de hoofdhuid af is, hoe langer geleden deze is gelegd. Neten die verder dan 2 cm. van de hoofdhuid zitten, bevatten geen luis meer. Ook witte neten zijn vaak leeg.

Ook wanneer er geen luizen gevonden worden, maar wel neten te zien zijn, kun je ervan uit gaan dat er levende luizen aanwezig zijn. Luizen zijn lichtschuw en heel snel. Het komt dan ook vaak voor dat je ze, zelfs met de kam, niet allemaal in één keer ontdekt.

Een kind heeft geen hoofdluis wanneer:

- U geen levende luizen, nimfen of neten vindt.
- De neten verder dan 2 cm van de hoofdhuid zijn verwijderd.

4. Wat te doen bij hoofdluis?

4.1. Informeren

Wanneer er hoofdluis is ontdekt is het van groot belang de leerkracht en/of klassenouders hierover direct te informeren. Er kan dan een extra controle in de klas worden ingepland om te kijken of er meer besmettingen in de klas zijn. Daarnaast is het raadzaam ook ouders van vriendjes, opvang en (sport)clubjes in te lichten.

4.2. Behandeling

Regelmatig controleren is erg belangrijk. Op het moment dat er luizen bij een kind zijn aangetroffen dienen ook andere gezinsleden extra gecontroleerd te worden.

Als hoofdluis is gevonden zijn er een aantal manieren om hoofdluis efficiënt te behandelen:

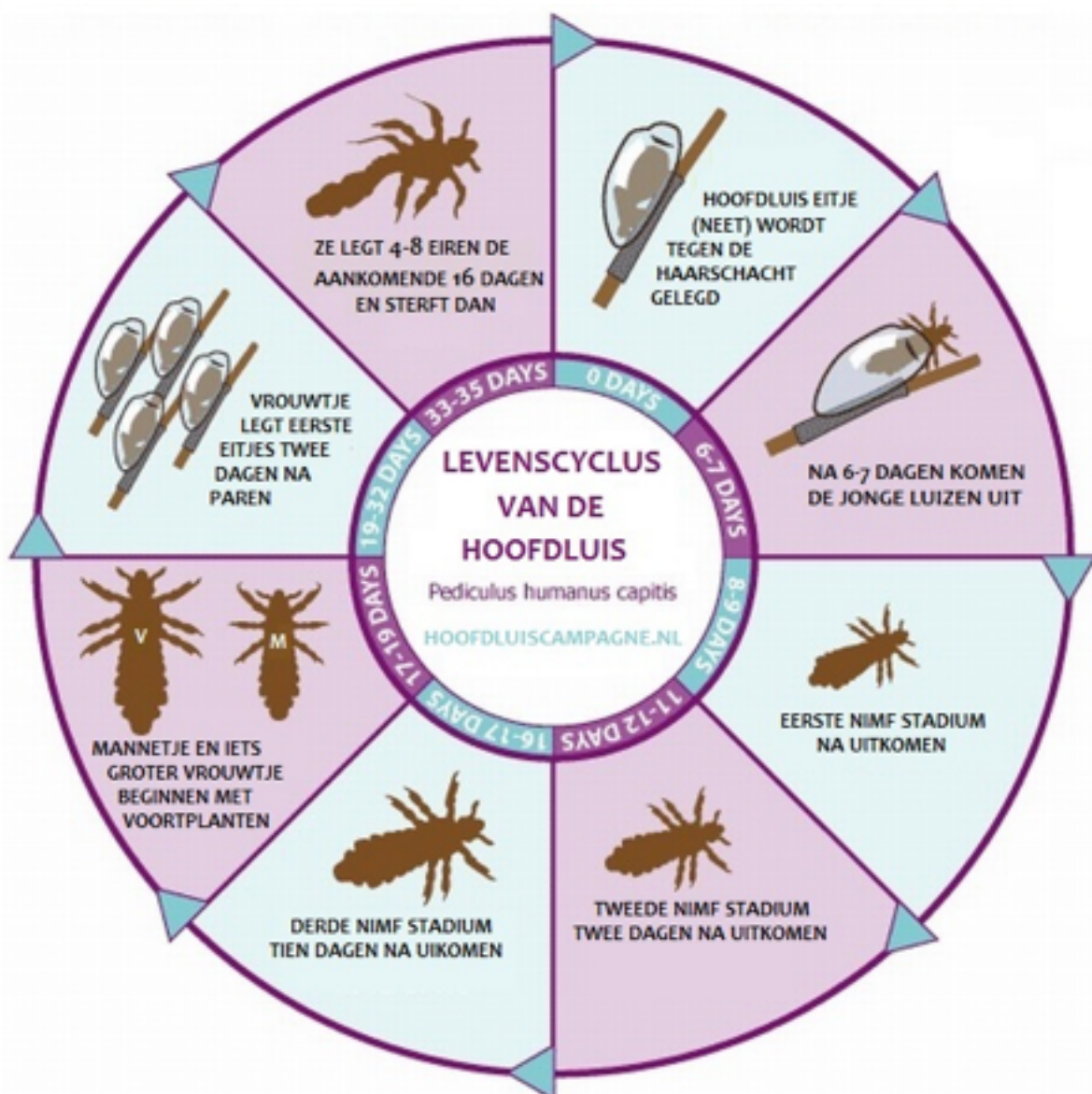
- * Kammen met de netenkam (4.2.1.)
- * Kammen in combinatie met een antihooftluismiddel (4.2.2.)
- * Overige methoden (zoals hete lucht en elektrische kam) (4.2.3.)

Ondanks dat sommige antihooftluismiddelen anders beweren zijn zij niet in staat alle neten te doden (zie ook RIVM). Het blijft daarom noodzakelijk om

naast deze middelen ook nog te blijven kammen. Kam gedurende 14 dagen elke dag het haar met een fijntandige metalen kam (zgn. netenkam).

Bij het behandelen van hoofdluis is het belangrijk de levenscyclus te doorbreken. Na een dag of 7 komen de eitjes uit. Dit zijn de nimfen. Kleine witte beestjes die lijken op een bewegend stofdeeltje. Pas een dag of 10 daarna zijn zij volwassen en in staat om eitjes te leggen.

De meeste antihooftluismiddelen doden wel alle luizen, maar niet alle neten. Het is dan ook aan te raden na een dag of 7-9 nog een keer met het antihooftluismiddel te behandelen. Op die manier zijn alle neten die de eerste behandeling hebben overleefd uitgekomen en hebben zij nog geen nieuwe eitjes kunnen leggen.



4.1 Kammen met de netenkam

Welke kam moet u gebruiken:

De metalen netenkam verwijdert luizen en veel van de neten. Het is een fijne metalen kam die de neten van het haar loshaalt. Een metalen netenkam met lange tanden werkt prettiger bij dik en/of krullend haar, je kan dan beter bij de hoofdhuid komen.

Eventueel kunt u een gaasje op de netenkam prikken, de neten en luizen blijven dan in het gaasje hangen.

Een plastic kammetje is slechts geschikt om levende luizen op te sporen.

Neten die achterblijven kunt u tussen de nagels uit het haar trekken of de haar met neet af knippen.

U gaat als volgt te werk:

- Maak het haar door en door nat.
- Verdeel crèmespoeling door het haar.
- Kam eerst met een gewone kam de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier.
- Pak de fijntandige stalen kam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan; start bij het ene oor en schuif plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het andere oor.
- Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn en ze tussen de nagels uit het haar te trekken.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek en controleer de kam op neten en luizen.
- Spoel gevonden luizen en neten door de wc of wasbak.
- Spoel de crèmespoeling uit.
- Na gebruik de kam goed reinigen met water en zeep of met alcohol. Of de kam 1 minuut uitkoken.

4.2. Kammen in combinatie met een antihoofdluismiddel

Werkwijze:

- Gebruik het antihoofdluismiddel volgens de bijsluiter, herhaal dit na een dag of 7 à 9.
- Kam dagelijks gedurende 14 dagen het haar met een metalen netenkam, zie 4.1.

Let op: de antihoofdluismiddelen moeten allemaal gecombineerd worden met de uitkammethode: twee weken het haar dagelijks doorkammen met een netenkam.

Welk antihoofdluismiddel kies ik?

Er zijn verschillende producten verkrijgbaar in de vorm van shampoos, sprays, crèmes en lotions. Het verschil heeft vooral te maken met de werkzame stof die erin zit. Op dit moment biedt geen enkel middel 100% garantie.

Antihooftluismiddelen zijn verkrijgbaar bij de apotheek en drogist. Laat u goed informeren en lees voor behandeling altijd goed de bijsluiter. Onze voorkeur gaat uit naar middelen met de werkzame stof Dimeticon. Dit is een niet-chemisch middel dat de luizen inkapselt waardoor zij stikken (mechanische adembelemmering). In tegenstelling tot veel andere middelen (Malathion en Permetrine) treedt hier geen resistentie op.

4.3 Overige methoden

Het is ook mogelijk luizen te bestrijden door middel van hete lucht (m.b.v. de zgn. Lousebuster). Dit is effectief bewezen en door het RIVM als methode erkend. Het is enkel verkrijgbaar voor professionals. Een behandeling duurt minimaal een half uur en is erg kostbaar, waarbij de kans op herbesmetting niet is uitgesloten.

De effectiviteit van behandeling van hooftluis met een elektrische fijntandige is niet bewezen en wordt daarom door het RIVM afgeraden.

4.4 Netenverwijderende middelen

Neten blijven aan een haar vastzitten. Ook wanneer ze al zijn uitgekomen. Het is echter wel heel belangrijk de neten uit het haar te verwijderen. Ook na behandeling. Een antihooftluismiddel is immers niet in staat alle neten te doden. Ook de kammethode biedt geen garantie dat de neten er na een paar keer allemaal uit zijn. Ze kunnen dan nog steeds uitkomen. Je kunt ze het beste verwijderen met de netenkam en je nagels. De neten dienen na het verwijderen goed door de wasbak gespoeld te worden.

Neten zitten stevig vastgeplakt aan het haar. De lijm waarmee zij vastzitten is op te lossen door gebruik van:

* Azijn en water (4.4.1)

* Neetex (4.4.2.)

4.4.1 Azijn en water

Maak een mengsel van 3 delen azijn met 1 deel water. Hiermee moet het haar goed ingewreven worden (bijvoorbeeld met een katoenen doek).

Laat het azijnmengsel een half uur inwerken, kam daarna het haar goed door met een luizen- of netenkam. Spoel het haar vervolgens goed uit.

4.4.2 Neetex

Dit is een middel dat alleen bedoeld is om dode neten uit het haar te verwijderen. Het is geen insecticide. Neetex moet gebruikt worden ná behandeling met een antihoofdluismiddel.

Het wordt geleverd als crèmespoeling. Het haar wordt daardoor ook makkelijker kambaar. Vermijd wel contact met de ogen. Na behandeling moet het haar zorgvuldig worden uitgekamd met een netenkam.

4.5 Geen schoonmaak maatregelen meer nodig

In maart 2011 is de richtlijn van het RIVM aangepast, maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto zijn niet meer nodig omdat overdracht via beddengoed e.d. nooit wetenschappelijk is aangetoond. Luizen verspreiden zich enkel door direct haarcontact. De nadruk ligt in het nieuwe advies op kammen, kammen en nog eens kammen! Dat is de enige manier om de luizen écht weg te krijgen.

5. Voorkomen van luizen

Het is helaas niet mogelijk luizen te voorkomen. Er zijn meerdere middeltjes op de markt die beweren preventief effectief te zijn. Dit is echter onvoldoende bewezen. Het RIVM raadt het gebruik hiervan dan ook af.

Er kan voortdurend een (her)besmetting plaatsvinden. Het is dan ook belangrijk regelmatig goed te controleren. Op die manier kan het probleem zo snel mogelijk aangepakt worden en wordt de kans op besmetting van anderen zo veel mogelijk beperkt.

Gebleken is dat 75% van de besmettingen op basisscholen plaatsvindt bij kinderen met (half)lang haar. Aangezien er is aangetoond dat luizen enkel van haar op haar overlopen, wordt de kans dat een kind met (half)lang haar wordt besmet aanzienlijk verkleind wanneer deze het haar in een knot of vlecht draagt.

6. Verantwoordelijkheden en taken bij de aanpak van hoofdluis

Hoofdluis is op veel (basis)scholen een regelmatig terugkerend probleem. Het is erg moeilijk om er vanaf te komen. Dat komt omdat hoofdluis heel besmettelijk is. Hoofdluis verspreidt zich razend snel. Hoe eerder u erbij bent, hoe kleiner de kans dat de hoofdluis zich uitbreidt. Vaak controleren is dus belangrijk, zowel thuis als op school.

Als er hoofdluis heerst, dan is een zorgvuldige, effectieve aanpak nodig.

Ouders en school hebben op dit terrein ieder hun eigen taken, verantwoordelijkheden en mogelijkheden.

6.1 Ouders

De ouders zijn de eerst verantwoordelijken voor opvoeding, vorming en verzorging van hun kinderen. Als hoofdluis bij hun kind is geconstateerd, moeten andere ouders en de school worden gewaarschuwd en moet het kind worden behandeld. Ook overige familieleden dienen dan gecontroleerd en zo nodig behandeld te worden. Ouders zijn verantwoordelijk voor de behandeling om verdere besmetting te voorkomen.

Het is de verantwoordelijkheid van de ouders hun kinderen zoveel mogelijk luisvrij naar school te laten gaan. Preventief kunnen ouders bijvoorbeeld regelmatig het haar van hun kinderen op hoofdluis of neten controleren.

De Dirk van Veen heeft ervoor gekozen om de ouders van een kind uit de groepen 1 t/m 4, waarbij op school lopende luizen en/of neten zijn geconstateerd, te bellen met het verzoek om hun kind te komen halen om het thuis te behandelen. De school acht het belang om verdere besmetting te voorkomen groot genoeg om gebruik te maken van haar, in de in de artikelen 11 sub g juncto 14 lid 1 van de leerplichtwet gelegen bevoegdheid, tijdelijk verlof te verlenen.

De school gaat ervan uit dat kinderen uit de groepen 5 t/m 8, door goede informatie en het weghalen van het taboe, zelf in staat zullen zijn het besmettingsgevaar voldoende te beperken en stigmatisering te voorkomen. School acht het niet noodzakelijk deze kinderen bij het constateren van luizen en/of neten direct thuis te laten behandelen. Wel worden ouders geïnformeerd en verzocht de kinderen na school zo spoedig mogelijk te behandelen. Het staat de ouders echter vrij de kinderen tijdens schooltijd toch voor behandeling op te komen halen. De Dirk van Veen zal hiervoor te allen tijde tijdelijk verlof verlenen.

De ouders dienen het kind daarna weer zo spoedig mogelijk terug naar school te brengen. Het kind mag niet alleen naar huis en school fietsen of lopen. Een kind dat al behandeld is zal alleen dan weer thuis behandeld moeten worden wanneer er levende luizen of grote hoeveelheden neten worden aangetroffen. De school gaat hierbij uit van de medewerking van de ouders.

Om te voorkomen dat ouders onverwacht hun kind van school moeten halen, zullen de standaardcontroles in de schoolkalender worden vermeld en zullen tussentijdse controles tijdig door de klassenouders worden aangekondigd. Dit geeft alle ouders de mogelijkheid hun kind vooraf thuis grondig te controleren zodat ze niet voor verrassingen komen te staan. Thuis een besmetting constateren is prettiger voor het kind, de ouders en school.

Tot slot is gebleken dat het merendeel van het aantal besmettingen op de basisschool voorkomt onder meisjes met lang- of half lang haar (zo'n 75%).

Om verdere besmetting te voorkomen wordt de ouders verzocht de kinderen met (half)lang haar, gedurende een besmetting in de klas, een knot in het haar te doen. Hierdoor wordt de kans op besmetting aanzienlijk verminderd.

6.2 School

De school is verantwoordelijk voor de hygiëne en het leefklimaat op school. Ook het nemen van maatregelen ter voorkoming van hoofdluis en het voorkomen van verspreiding van hoofdluis hoort hierbij. Hiertoe heeft de school ondermeer een luizencommissie aangesteld. Deze organiseert periodieke luizencontroles, informeert ouders en ziet toe op de in dit protocol vastgelegde aanpak bij constatering van hoofdluis.

School zal ouders melden dat er hoofdluis op school heerst en ouders adviseren hun kinderen extra te controleren. Hierbij zal school zo discreet mogelijk zijn.

Daarnaast acht de school het van groot belang dat zowel ouders als kinderen goed over luizen worden geïnformeerd. In samenwerking met de GGD adviseert school over de achtergrond van een luizenbesmetting en de wijze waarop besmetting kan worden beëindigd en/of voorkomen. School acht het van groot belang het taboe rondom hoofdluis te doorbreken door het verstrekken van doelgerichte en juiste informatie aan zowel de kinderen als de ouders. Hierdoor kan worden voorkomen dat kinderen met luis worden gestigmatiseerd. Het moet duidelijk zijn dat iedereen luizen kan krijgen. Een luis maakt geen onderscheid in leeftijd of tussen schoon en vies haar. Het heeft dan ook niets met hygiëne te maken. Ouders en kinderen kunnen altijd met vragen bij school en/of de luizencommissie terecht.

School kan ervoor kiezen om in hardnekkige gevallen of bij grote weerstand van ouders hulp in te roepen van de verpleegkundige van de GGD. Deze kan vervolgens contact opnemen met de ouders. Ouders kunnen met vragen overigens ook zelf contact opnemen met de GGD.

7. Luizencommissie

De Dirk van Veen is verantwoordelijk voor een goed draaiende luizencommissie die de kinderen op school systematisch op hoofdluis controleert, de omvang van het probleem in kaart brengt en daarnaast maatregelen neemt om het probleem te bestrijden.

Een goede en duidelijke communicatie van de luizencommissie naar zowel school als de ouders is hierbij van groot belang. De luizencommissie is het aanspreekpunt voor ouders. De commissie zal te allen tijde de hoogst mogelijke discretie in acht nemen.

7.1. Samenstelling

De luizencommissie is samengesteld uit een contactpersoon vanuit school en een werkgroep van ouders. De school stelt een leerkracht aan als contactpersoon. Deze is het aanspreekpunt van de luizencommissie naar school toe. De werkgroep van ouders bestaat uit één of meer coördinator(en) en in elk geval één klassenouder van elke groep. De coördinator kan zich vrijwillig aanmelden en wordt door school aangesteld.

7.2. Taken

De contactpersoon vanuit school, de coördinator(en) en de klassenouders hebben elk hun eigen taken en verantwoordelijkheden.

7.2.1. Contactpersoon vanuit school

- Coördineren en opstellen van informatie- en lesmateriaal voor de kinderen. Dit moet voorkomen dat getroffen kinderen worden gepest of geplaagd.
- Informeren van de leerkrachten over luizen en de bestrijding daarvan.
- Informeren van de schoolleiding over de op hand zijnde controles.
- Informeren van de schoolleiding over de omvang van besmettingen op school.
- Draagt er zorg voor dat er duidelijke leerlingenlijsten bij de leerkrachten aanwezig zijn waarop alle bevindingen kunnen worden geregistreerd.
- Organiseert minimaal 1 maal per jaar een evaluatiebijeenkomst van de luizencommissie.
- Licht de jeugdverpleegkundige van de GGD in, wanneer er bij een bepaald kind of kinderen steeds opnieuw hoofdluizen/neten wordt geconstateerd.
- Zorgt ervoor dat iedere leerkracht de groep zo goed mogelijk voorbereidt op de controles. Het is daarbij belangrijk dat de leerkracht duidelijk maakt dat iedereen hoofdfluis kan krijgen en het niets met hygiëne te maken heeft.

7.2.2. Coördinator(en)

- Verantwoordelijk voor de coördinatie van de controles op school.
- Is aanwezig tijdens de standaard controles op school ter ondersteuning van de klassenouders.
- Informeert en adviseert de klassenouders over de aanpak en bestrijding van luizen.
- Verantwoordelijk voor het verzamelen van de aftekenlijsten en het in kaart brengen van de omvang van de besmetting op school.
- Draagt er zorg voor dat de luizencommissie goed geïnstrueerd van start gaat door middel van een startbijeenkomst, bij voorkeur gehouden door de GGD.
- Verantwoordelijk voor bekendmaking van wijzigingen ten aanzien van het beleid naar de ouders.

- Heeft goed contact met de contactpersoon vanuit school.
- Verwijst ouders met weerstand naar de schoolleiding.
- Heeft voldoende kennis van hoofdluis en de bestrijding daarvan.
- Neemt contact op met de GGD over vragen en problemen.

7.2.3. Klassenouders

Op de Dirk van Veen heeft elke groep 1 of 2 klassenouders. In elk geval 1 daarvan dient deel te nemen aan de luizencommissie. De klassenouders hebben de volgende taken:

- Tijdig informeren van de ouders over de data waarop luizencontroles plaats zullen vinden. Ouders kunnen hun kinderen dan thuis alvast goed controleren.
- Regelen van extra hulpouders bij de uitvoering van de controles.
- Informeren van de hulpouders over de wijze waarop de controles moeten worden uitgevoerd, waarbij de nadruk op discretie wordt gelegd.
- Uitvoeren van de controles in de klas
- Er zorg voor dragen dat andere ouders uit de groep waar hoofdluis is geconstateerd hiervan via de mail op de hoogte worden gebracht. De naam van het desbetreffende kind zal daarbij niet worden vermeld.
- Informeren en adviseren van de ouders over luizen en de bestrijding daarvan.
- Doorsturen van informatie over de wijze van controle en behandeling van luizen naar ouders van de groep waar luizen en/of neten zijn geconstateerd. Daarbij wordt extra aandacht besteed aan de achtergrond van het luizenprobleem en de verantwoordelijkheden van de ouders.
- Doorgeven van meldingen van ouders aan de coördinator(en).
- Zij dienen zo discreet mogelijk om te gaan met de privacy van de kinderen en hun ouders.

7. Controle op school

Op de eerste schooldag na een schoolvakantie wordt er standaard op luizen en/of neten gecontroleerd. Deze vaste controledata worden in de schoolkalender vastgelegd. Bij een hoofdluis besmetting wordt na een week weer een controle in desbetreffende klas uitgevoerd desnoods vaker, tot er in de groep geen neten en/of luizen meer worden aangetroffen.

Wanneer ouders thuis zelf luizen en/of neten bij hun kind hebben ontdekt wordt dat zo snel mogelijk doorgegeven aan de leerkracht of aan één van de klassenouders. Wanneer de leerkracht deze melding krijgt, zal hij deze doorgeven aan de klassenouders. De klassenouders zullen dan een tussentijdse controle inplannen en ouders daar tijdig over informeren.

7.1. Handelingsplan controle

Controles vinden plaats op de gang of, in geval van drukte of onvoldoende licht, in de klas zelf. Dit in overleg met de leerkracht. Tijdens het pluizen zal zoveel mogelijk discretie in acht worden genomen.

Er wordt met name gekeken naar neten. Op zoek gaan naar luizen of nimfen zou te veel tijd in beslag nemen. Wanneer er neten zijn, kan men er ook vanuit gaan dat er luizen zitten. Daarbij is het belangrijk onderscheid te kunnen maken tussen oude en nieuwe neten. Oude neten zijn neten die meer dan 2,5 cm van de hoofdhuid verwijderd zijn. Deze vormen geen bedreiging meer.

Controle vindt met name plaats:

- Achter de oren,**
- Op de kruin**
- In de nek**
- Onder de pony**

Til de haren op bovengenoemde plaatsen op. Doe dat eventueel met behulp van een potlood of een netenkam.

Wanneer een netenkam wordt gebruikt dient deze na elke controle (dus na elk kind) grondig met water en zeep afgewassen te worden of met alcohol (70%) te worden ontsmet.

Elke leerkracht heeft een leerlingenlijst waarop de klassenouders aftekenen wanneer een kind gecontroleerd is. Deze lijsten worden na de standaardcontroles door de coördinator(en) verzameld. Bij tussentijdse controles dragen de klassenouders of de leerkracht er zorg voor dat de lijsten bij de coördinator(en) terecht komen. De aftekenlijst dient op de volgende manier ingevuld te worden.

X = gecontroleerd

L = luizen

N = neten

ON = oude neten

A = afwezig

Alle leerlingen worden gecontroleerd. Ook als ze thuis al gecontroleerd zijn. Bij voorkeur wordt de controle op school verricht door een andere ouder dan de ouder van het kind. 2 paar ogen zien immers meer dan 1.

Wanneer er tijdens een controle geen luizen en/of neten worden geconstateerd, laten de klassenouders dit aan de ouders van hun groep weten. Er wordt wel verzocht om de kinderen met regelmaat te controleren.

Wanneer er tijdens een controle wel luizen en/of neten gevonden worden zal iemand van de luizencommissie gevraagd worden om mee te kijken. Mocht er dan nog twijfel zijn, dan wordt ook de aanwezige coördinator om een beoordeling gevraagd. De gevonden luis, nimf of neet zal duidelijk

gefotografeerd worden danwel met een plakbandje op een wit papier worden vastgeplakt en aan de ouders van het kind worden meegegeven. Dit om eventuele onzekerheden bij de ouders weg te nemen.

Pas als voldoende zeker is dat een kind luizen en/of neten heeft, zal de coördinator contact met de ouders van het kind opnemen. Ouders van kinderen in de groepen 1 t/m 4 krijgen dan het verzoek het kind op te komen halen om het tegen hoofdluis te behandelen. Het kind dient daarna zo spoedig mogelijk weer terug naar school gebracht te worden. Ook krijgen de ouders het verzoek overige gezinsleden te controleren en zondig te behandelen.

De luizencommissie zal, voor het beantwoorden van eventuele vragen, zo veel mogelijk proberen aanwezig te zijn wanneer de ouder het kind komt ophalen. Mocht er niemand van de commissie meer zijn, dan kan de ouder terugvallen op de leerkracht.

Ouders van kinderen uit de groepen 5 t/m 8 worden per telefoon op de hoogte gebracht en verzocht hun kinderen zo snel mogelijk na schooltijd te behandelen. Op verzoek van de ouders zal school echter tijdelijk verlof verlenen wanneer de ouders er de voorkeur aan geven de kinderen toch tijdens schooltijd te behandelen.

Totdat het kind wordt opgehaald zal de leerkracht er zoveel mogelijk op toezien dat het kind geen haar op haar contact met anderen maakt. Kinderen met (half) lang haar zal een knot in het haar worden gedaan. De leerkracht zal er hierbij zorg voor dragen dat het kind zo min mogelijk wordt geïsoleerd.

Mocht het kind waar luizen en/of neten bij zijn gevonden broertjes en/of zusjes op school hebben, dan worden deze door de luizencommissie eveneens gecontroleerd.

De klassenouders van de klas waar luizen en/of neten zijn geconstateerd, zullen er zorg voor dragen dat alle ouders uit de klas worden geïnformeerd. Daarbij wordt de naam van het kind niet vermeld. Tevens zal er een mail aan alle ouders worden verzonden met daarin richtlijnen en adviezen met betrekking tot het controleren en het bestrijden van de hoofdluis. Ouders zullen verzocht worden hun kinderen nog eens extra te controleren.

Tot slot zal er één tot twee weken na het constateren van luizen en/of neten een hercontrole plaatsvinden. Op deze wijze hebben ouders voldoende tijd hun kind goed te behandelen en de luizen en neten uit het haar te verwijderen. Deze hercontrole wordt door de klassenouders gecoördineerd. De klassenouders zullen de ouders en de luizencoördinator(en) daarvan op de hoogte stellen.

7.2. Voorlichtingsmateriaal

Op internet is inmiddels veel informatie over luizen te vinden. Enkele nuttige sites zijn:

- <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hoofdluis>
- <http://landelijksteunpunthoofdluis.nl>
- <https://www.dokterdokter.nl/gezond-leven/schoolkind/luizen-herkennen-en-bestrijden/>
- <https://www.ggdwestbrabant.nl/zoekresultaten?searchkeyword=luizen>

Op de site van Prioderm staat tot slot nog een handig filmpje met de juiste kaminstructies: <http://www.prioderm.nl/kaminstructie-netenkam>

Protocol hoofdluisbestrijding Nutsbasisschool Dirk van Veen, november/2016